L'IMPACT DES SUGGESTIONS

Nous ne sommes que peu ou pas conscients de l'impact des suggestions dans notre vie. Mais avant de prendre conscience de cet impact, il serait bien de se pencher sur la bonne définition du mot « suggestion ». La définition simple du mot « suggestion » dans le dictionnaire est : « pensée ou désir qui a son origine hors du sujet, à l'insu de celui-ci ». Ce qui signifie que les suggestions viennent du monde extérieur et nous influencent sans que nous le sachions. Nous pourrions ajouter qu'une suggestion peut venir aussi de l'intérieur de façon consciente ou inconsciente. Ce qui peut se traduire par notre petite voix intérieure qui nous suggère constamment de faire ou de ne pas faire quelque chose. Certaines personnes appellent cette voix leur petit démon ou leur petit ange, c'est selon le contexte et les suggestions données. Donc, nous pouvons recevoir des suggestions du monde environnant et du monde intérieur. Plus la forme du média ou la personne qui suggère à une emprise sur nous, plus les suggestions sont significatives dans notre vie. Si un parent, un ami ou même un annonceur télé qui vous inspire confiance vous répète quotidiennement que vous vivez dans un monde de fou et que l'environnement social est très insécurisant, cela aura automatiquement un impact de peur sur vous. Beaucoup de personnes recherchent inconsciemment le pouvoir et le fait de

maintenir les autres dans la peur accroît ce pouvoir. Plus une personne a peur et plus il est facile de la manipuler. Il est donc très important d'être aux aguets des suggestions extérieures. Soyez bien à l'écoute aux propos des autres et décidez de ce vous voulez accepter comme suggestion. Parce qu'invariablement, les suggestions extérieures auront un impact sur votre voix intérieure. Votre espace mental intérieur est nourri par les suggestions extérieures. Ainsi, si vous vivez dans un environnement négatif, si vous vous nourrissez de mauvaises nouvelles, si vous croyez toutes les suggestions des autres, cela aura un impact négatif dans votre vie! Si on vous bombarde constamment que le taux de chômage est haut, et que vous y croyez, vous aurez de la difficulté à vous trouver un emploi. Si j'avais écouté toutes les suggestions faites à propos de ma vie professionnelle, je ne ferais pas ce que je fais aujourd'hui, et ce serait bien malheureux pour moi. Finalement, les suggestions extérieures nourrissent votre système de croyances et c'est votre petite voix intérieure qui vous informe à ce propos. Rappelez-vous que le reflet de votre vie est le reflet de vos croyances. Si vous décidez consciemment d'accepter ou non des suggestions qui viennent de l'extérieur, vous allez invariablement mieux contrôler votre système de croyances et changer votre vie!

Odette Galvani